



שיטת 12 השערים לאיזון הורמונלי
אנרגטית, בריאה, נשית וקורנת ככל שאת

Metamorphosa 
איזון הורמונלי גופני ורגשי

תהל עלמה בארי 054-954-8595
tahalalma@gmail.com
www.metamorphosa.co.il

'בריאות בראיה מגדרית-ההרמונים שמנהלים אותי'

תהל עלמה בארי- עובדת סוציאלית קלינית- מומחית לטיפול רגשי-גופני ויועצת בריאות הוליסטית בכירה ובעלת ניסיון של 19 שנה בארץ ובחו"ל. מייסדת את שיטת "12 השערים לאיזון הורמונלי הוליסטי" המחוללת מהפך גופני, רגשי ותודעתי לנשים הרוצות להתאזן מחדש ולהיות אנרגטיות, חיוניות, נשיות וקורנות בדרך טבעית. תהל עלמה הבריאה מ 47% נכות רפואית ומסרטן השד והשתקמה לחלוטין מהפרעות אכילה.

איך לעבוד נכון עם עצמך ועם גופך כדי לאזן את ההורמונים מחדש

הרצאה מרתקת המשלבת ידע עתיק עם מדע עכשווי ועבודה עם מאות לקוחות בה תבינו לעומק

- מדוע אלפי גברים ונשים בעולם המערבי סובלים מחוסר איזון הורמונלי מיותר
- כיצד הורמונים משפיעים עלינו מבחינה גופנית, רגשית וחברתית

תהל עלמה מעניקה לנשים בנות 25-65 כלים פיזיים, רגשיים ורוחניים לניהול תזונה ואורח חיים בריא, ירידה במשקל, איזון הורמונים ומערכת העיכול, חיבור לנשיות, חידוש מעייני הנעורים, והתמודדות בריאה עם אכילה רגשית בכל גיל. היא משלבת עבודה רגשית עם יעוץ בריאות ותזונה ועוזרת ללקוחותיה להשיג תוצאות עמוקות לטווח ארוך.

הרצאתה של, תהל עלמה בארי הועברה בפני מאות נשים בפסטיבלים, חוגי בית, סדנאות להעצמה נשית ובאינטרנט ועונה על השאלה מדוע חוסר איזון הורמונלי הפך למגיפה בקנה מידה עולמי ומה כל אחד ואחת מאתנו יכולה לעשות כדי לאזן את ההורמונים מחדש.

תהל עלמה מציגה בפשטות, בהומור ובגובה העיניים:

- איך לאזן את ההורמונים המשפיעים על התיאבון, על רמת האנרגיה שלך, על מערכת העיכול, על תשוקה מינית, על פריון ועל תופעות גופניות ורגשיות בשלבים שונים בחייו.
- סוגי טיפול הורמונלי שונים-יתרונות וחסרונות

תהל עלמה סוחפת ומעצימה נשים בצניעות, אנושיות ובהומור יוצאי דופן. יש לה כישרון נדיר לשלב ידע מן המערב לצד תובנות וחכמת המזרח, להציג מגוון נושאים בדרך מרתקת. לילי פ. אחות ראשית קופ"ח כללית

"את יוצרת רוגע, אינטימיות ואוטנטיות נשית מופלאה והעברת הרבה ידע בצורה רהוטה, מרתקת, מרגיעה ובגובה העיניים. הסיפור המרתק והאנושי שלך מעורר השראה, מחזק ומעצים. הרצאה בין תחומית מאלפת שדחפה אותי להתעורר באמת! מדהים, מעשי ומפתיע!" מזל ג. -עובדת בעיריית ת"א